



TÜLİN ŞAHİN

tsahin@paradergi.com.tr

Zeytin yaprağı çayı

GEÇEN haftalarda ortalığı kasıp kavuran beyaz çayı yazmıştım. Belli ki benim gibi "çaycılar" hemen gereken araştırmalara başlamışlar. Bana gelen yüzlerce mail ve Çaykur'a edilen telefonlardan da anladık ki ülkemize geldiği an çok popüler olacak. Umarım bulabilmişsinizdir. İşte çay dünyasından en son haber!

Zeytin yaprağı çayına da en son mucizelerden diyebiliriz. Yüzde 100 doğal zeytin yaprağından elde edilen bu çayın faydalarına gelince. Doğal antioksidan ve antibiyotik özellikleri taşıyormuş. Doğal yolla bağışıklık sistemini güçlendirmeye, hormonal dengeyi korumaya, yaşlanmayı geciktirmeye yardımcı oluyormuş. Tansiyon ve yüksek kan şekeri üzerinde de olumlu

etkiler varmış. Zeytin yaprağı çayını ister tek başına ister diğer bitki çayları ile karıştırıp içebilirsiniz. Sadece bitki çayı tüketenlere tek bir tavsiyem var: Lütfen şeker ekleyerek içmeyin. Hiçbir anlamı kalmıyor. Zeytin yaprağı çayı insanı gerçekten rahatlatıyor, sakinleştiriyor; sanki bir huzur veriyor:)) Benim gibi zeytin ve zeytinyağı seven biri için şaşırtıcı olmamalı değil mi?

Zeytin yaprağı çayını akşamları yatmadan önce ve işte bunalınca mutlaka bir fincan için. Zaten günde 2 bardak içmeniz tavsiye ediliyor. Eminim birçok yerde rahatlıkla bulabilirsiniz. Ben Tarih mağazasında buldum. Yani beyaz çay gibi çok aramaya gerek kalmayacak :))

